

Bundesweite Beratungsstellen

Zuletzt aktualisiert: **07-25**. Hinweis: Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, wir freuen uns über Hinweise, welche Beratungsstellen wir noch aufnehmen können oder welche Aktualisierungen wir verpasst haben unter kontakt@zuz-handeln.de.

Arbeitskreis der Opferhilfen in Deutschland e.V. (ado)

www.beratungsstellen-opferhilfen.de/

<https://www.beratungsstellen-opferhilfen.de/beratungsstellen/>

Sie suchen Hilfe und Unterstützung, nachdem Sie Opfer oder Zeuge einer strafbaren Handlung geworden sind? Übersicht über unterstützende Stellen, z.B. wie Opferberatung oder -hilfe, Opfer- und Zeugenberatung, Opferhilfebüro oder Konfliktschlichtung, Täter-Opfer-Ausgleich oder Mediation, Zeugenbegleitung und Zeugenzimmer. Vertraulich. Kostenfrei. Qualifiziert.

ANNA NACKT

<https://annanackt.com>

<https://annanackt.com/was-tun>

Online-Plattform inkl. Guide zum Umgang mit ungewollt veröffentlichten Nacktbildern im Internet auf Deutsch und Englisch

Amadeu Antonio Stiftung (Meldestelle Antifeminismus)

<https://antifeminismus-melden.de/>

Vorfall melden: <https://antifeminismus-melden.de/vorfall-melden/>

Erfahrungen teilen. Antifeminismus sichtbar machen. Als bundesweite Meldestelle dokumentieren wir antifeministische Vorfälle. Mit Ihrer Hilfe machen wir antifeministische Zustände sichtbar und setzen uns für Geschlechtergerechtigkeit und Selbstbestimmung ein

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Kontaktformular: https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-beraten-sie/jetzt-kontakt-aufnehmen/kontaktformular/Seite_1/_node.html

Beratungsanfrage in Gebärdensprache:

<https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/service/Gebaerdensprache/beratung-in-gebaerdensprache/beratung-in-gebaerdensprache-node.html>

Interaktive Karte mit Beratungsstellen:

https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-beraten-sie/andere_beratungsstellen_finden_advd/beratungsstellenlandkarte_advd_node.html

Wünschen Sie eine juristische Beratung in einem Diskriminierungsfall, möchten einen solchen Fall melden oder haben Sie generelle Fragen - bspw. zum Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG)?

Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe

Frauen gegen Gewalt e.V.

Interaktive Karte → Beratungsstelle in der Nähe finden:

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/organisationen.html>

Hilfe & Beratung von Frauennotrufen und Frauenberatungsstellen

Ein Projekt des bff: Suse - sicher und selbstbestimmt

<https://www.suse-hilft.de/de/>

E-Mail Beratung: suse@bv-bff.de

Frauen und Mädchen mit Behinderung stärken

Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz (BFKM)

<https://www.maennergewaltschutz.de/beratungsangebote/hotlines-hilfeportale/>

Hotlines und Hilfeportale für Männer*

Beratung | Vorträge | Seminare
Prävention sexualisierter Belästigung am Arbeitsplatz

Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.

Interaktive Karte → Beratungsstelle in der Nähe finden:
<https://www.bag-taeterarbeit.de/beratungsstellen/>

Unsere Mitgliedseinrichtungen bieten verschiedene Beratungsangebote für Menschen an, die in ihrer aktuellen oder ehemaligen Partnerschaft Gewalt ausüben oder ausgeübt haben und aufgrund einer Empfehlung, einer justiziellen Weisung oder freiwillig ein Beratungsprogramm absolvieren möchten.

Deutsche Gesellschaft für Trans*- und Inter*geschlechtlichkeit e.V. (dgti)

<https://dgti.org/peerberatung-fuer-trans-und-inter/>

*Unser bundesweit vertretenes Peer*Beratungsteam bietet psychosoziale und fachliche Beratung rund um die Themen Transidentität (trans*), Intergeschlechtlichkeit (inter*) und Nicht-Binarität an. Unsere Standorte sind in ganz Deutschland zu finden. Einen Termin vereinbart Ihr über die jeweilige Beratungsstelle. Unsere Beratungsstellen stehen allen Ratsuchenden kostenfrei zur Verfügung.*

Dickstinction

<https://dickstinction.com>

weiterer Kontaktmöglichkeiten über die Hate Aid Beratung (siehe → **Hate Aid**)

Umgang mit ungefragt zugesendeten Dickpics, Hilfestellung bei der Anzeigenerstattung

Hate Aid

Kontakt (via Telefon, E-Mail, Chat-Beratung):

<https://hateaid.org/betroffenenberatung/>

(Voraussetzung der Chat-Beratung: Cookies akzeptieren)

Meldeformular: <https://hateaid.org/meldeformular/>

Hilfe bei Hass im Netz und Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt

Beratung | Vorträge | Seminare
Prävention sexualisierter Belästigung am Arbeitsplatz

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

<https://www.hilfetelefon.de/>

telefonische Beratung - jeden Tag, rund um die Uhr: **116 016**

barrierefreie Beratung: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/beratung-in-gebaerdensprache.html>

Online-Beratung:

<https://onlineberatung.hilfetelefon.de/>

Beratung ist auch in folgenden Fremdsprachen möglich: SHQIP, БЪЛГАРСКИ, 中文, ENGLISH, FRANÇAIS, ITALIANO, KURMANCÎ, POLSKI, PORTUGUÊS, ROMÂNĂ, РУССКИЙ, SRPSKI, ESPAÑOL, TÜRKÇE, УКРАЇНСЬКИЙ, TIẾNG VIỆT

دری/فارسی

عربي

Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben

Hilfetelefon Gewalt an Männern

<https://www.maennerhilfetelefon.de/>

telefonische Beratung (Mo-Do 08 -20 Uhr, Fr 08 -15 Uhr): 0800 - 1239900

Onlineberatung im Sofort-Chat (Mo-Do 12-15 und 17-19 Uhr)

E-Mail-Beratung: <https://www.maennerhilfetelefon.de/e-mail-beratung>

Türkçe danışmanlık Pazartesi günleri 18:00-20:00 saatleri arasında yapılmaktadır

<https://www.maennerhilfetelefon.de/tr>

<https://www.maennerhilfetelefon.de/en>

Für Männer, die Gewalt erleben, kostenlos, auf Deutsch, English, Türkçe, vertraulich und auf Wunsch anonym

Netzwerk gegen Machtmissbrauch in der Wissenschaft e.V.

Kontakt: <https://www.netzwerk-mawi.de/ich-bin-betroffen>

Das Netzwerk ist ein Zusammenschluss von Wissenschaftler:innen unterschiedlichster Fachrichtungen aus universitären wie außeruniversitären Forschungseinrichtungen.

Für Personen, die sich von Machtmissbrauch innerhalb der Wissenschaft betroffen sehen, wollen wir eine erste unabhängige Ansprech- und Beratungsstelle sein.

Beratung | Vorträge | Seminare
Prävention sexualisierter Belästigung am Arbeitsplatz

Safe Sport

Kontakt: <https://www.ansprechstelle-safe-sport.de/>

Chat: <https://safe-sport.not-a-problem.de/> (mit Anmeldung)

***Ansprechstelle für Betroffene sexualisierter, psychischer und physischer Gewalt.
Juristische und psychologische Beratung.***

Servicebüro für Täter-Opfer-Ausgleich und Konfliktschlichtung des DBH e. V.

Beratungsstelle in der Nähe finden: <https://www.toa-servicebuero.de/service/fachstellen/konfliktschlichter>

Kontakt: <https://www.toa-servicebuero.de/kontakt>

(Per E-Mail und telefonisch erreichbar)

Der Täter-Opfer-Ausgleich ist ein freiwilliges Angebot an die Betroffenen und Verantwortlichen von Straftaten, den durch die Tat entstandenen Konflikt zu klären

Themis Vertrauensstelle gegen sexuelle Belästigung und Gewalt e.V.

<https://themis-vertrauensstelle.de/>

Kontakt: <https://themis-vertrauensstelle.de/kontakt/>

(per Telefon und E-Mail-Beratung)

Vertrauliche und kostenlose Beratungsstelle für Betroffene und Ratgebende aus der Kultur- und Medienbranche

Queermed Portal

<https://queermed-deutschland.de/>

Queermed Deutschland bietet ein Verzeichnis mit sensibilisierten Ärzt*innen und Therapeut*innen, dass dabei unterstützen soll, nicht auf ärztliche Behandlungen verzichten zu müssen. Diskriminierungsfreie und respektvolle Behandlung soll für alle möglich sein.



Beratung | Vorträge | Seminare
Prävention sexualisierter Belästigung am Arbeitsplatz

WEISSER RING e.V.

<https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon>

telefonische Beratung - 7 Tage die Woche von 07 - 22 Uhr: **116 006**

Kostenfreie und anonyme Beratung und Opferhilfe für Männer und Frauen, die Opfer einer Straftat geworden sind
